AUSSTELLERLISTE		AUSSTELLERLISTE		AUSSTELLERLISTE	
Stand	Firma · PLZ Ort und Branche	Stand	Firma · PLZ Ort und Branche	Stand	Firma · PLZ Ort und Branche
Foyer	B.A.D.S – Bund gegen Alkohol und Drogen	36	Landesverband Adipositashilfe Schleswig-Holstein e.V.	64	GEERS HÖRGERÄTE ECKERNFÖRDE
	im Straßenverkehr 25704 Meldorf		24148 Kiel Adipositashilfe		24340 Eckernförde Hörakustik
Foyer	BDO – Bundesverband der Organtransplantierten e.V.	36	Metagenics Belgium BVBA	66	AOK NORDWEST Die Gesundheitskasse
royer	Regionalgruppe Hamburg & Schleswig-Holstein 25709 Marne		Astrid Dahl BE-8400 Ooostende		24768 Rendsburg Krankenkasse
	Beratung und Information	38	Die Wohlfühlgeberin Andrea Fiß	70	Gesundheitsberatung Dieffenbach
Foyer	<b>DRK-Ortsverein Eckernförde</b> 24340 Eckernförde		24340 Eckernförde Praxis für Entspannung, Sensomotorics® und Massage	70	23795 Bad Segeberg Vitalstoffmessungen
Foyer	Therapiezentrum am Ostseefjord	40	Rayonex Biomedical GmbH	70	Pharma Nord GmbH
royer	Krystyna Lapok, 24866 Busdorf, Bewegunstherapie		57368 Lennestadt Bioresonanz nach Paul Schmidt	70	24937 Flensburg
Foyer	Selbsthilfegruppe bezüglich	42	Spenner Vital GbR		Nahrungsergänzungsmittel, pflanzliche Heilmittel
16	seelischer Beschwerden e. V. 34346 Hannoversch Münden		24105 Kiel	72	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.
			Ernährungscoaching, Aromatherapie ätherische Öle – DoTERRA		24103 Kiel Beratung und Information
14	Nicole Lindemann	44	DRK-Kreisverband Dithmarschen e. V.		
	22529 Hamburg Ageless Skin	44	25746 Heide, Hausnotruf	74	Stiftung Diakoniewerk Kropp 24848 Kropp
18	pluss Personalmanagement	46	Praxis Anja Freese	74	Hesterberg & Stadtfeld gGmbH
	Pinneberg GmbH, Niederlassung Kiel		25499 Tangstedt	/4	24837 Schleswig
	24103 Kiel		Mineralisiertes Wasser		Unterstützung und Begleitung für Menschen
	Personal-Management, Pflege, Medizin, Pädagogik	48	Vivida BKK		mit Behinderung
20	Augenklinik Rendsburg MVZ GmbH		24782 Büdelsdorf	76	Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
	24768 Rendsburg		Krankenkasse	70	24103 Kiel
	Augenklinik, Augenarztpraxen	54	BEMER Team Nord Ute Bredehorst		Beratung und Information
22	D & S Unsere Pflege GmbH		22851 Noderstedt Physikalische Gefäßtherapie	78	Deutsche Rentenversicherung Bund
	Haus am Noor		Thysikalische delabilierapie		23556 Lübeck
	Haus am Strand 24340 Eckernförde	58	Bundesverband Gedächtnistraining e.V.		Beratung und Information
	Ambulanter Pflegedienst, Leben und Wohnen		65510 Idstein / Taunus	00	Carlagashana Cabina O Jaha Carbii
	mit Betreuung, Pflege in familiärer Atmosphäre		Ganzheitliches Gedächtnistraining	80	Sanitätshaus Schütt & Jahn GmbH 24976 Handewitt
24	Doutscho Gocollechoft für Mann	62	Dr.Ingwersen GmbH		Sanitätshaus
24	Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.	62	Weten Vitalstoffe		
	61250 Usingen		25885 Ahrenviöl	84	HELIOS Klinikum Schleswig
	Testosteronmessungen		Vitalstoffe, Gesundheitsberatung		24837 Schleswig Klinikum

# gesundheitstageECKERNFÖRDE gesund.aktiv.leben



# **WISSENSWERTES ZUR MESSE**

**Veranstaltungsort: Stadthalle Eckernförde** Stadthalle Eckernförde · Am Exer 1 · 24340 Eckernförde

Eintritt (alle Preisangaben inkl. gesetzl. MwSt.)

Tageskarte: 5,00 € | Familienkarte: 8,00 € (max. 3 Pers.)

Der Eintritt ist kostenfrei für Kinder bis 14 Jahre. Bei Vorlage eines Behindertenausweis ab 50-Grad Behinderung: 50% Ermäßigung auf die Tageskarte.



Birgit Zwicklinski · Promotion- und Eventagentur Mobil: 0176 / 61 75 16 82

▶ info@fabrik10.de · www.fabrik10.de

www.gesundheitstage-eckernfoerde.de



04.+05. März

**2023 | Stadthalle Eckernförde** Samstag+Sonntag von 10-17 Uhr

> Sonntag: Tag der Männergesundheit von 10 - 15 Uhr

Gedächtnistrainingsparcours 16 Fachvorträge, 40 Aussteller, Gesundheitschecks, und vieles mehr...

> Neue Wege der Gesundung • Alternative Therapien • Ganzheitliche Heilverfahren Direkte Ansprechpartner /

www.gesundheitstage-eckernfoerde.de













Im Rahmen der Aufklärungskampagne "Mann oh Mann -Mein Testosteron" bietet die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. kostenlose Testosteron-Checks an.

Besuchen Sie uns am Info-Stand. Sonntag, 05.03. (10-14.30Uhr)

Eine Aufklärungskamapne der

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. **VORTRAGSPROGRAMM** 

Samstag 04.März 2023

VORTRAGSPROGRAMM

Sonntag 05.März 2023

Die Bioresonanz nach Paul Schmidt, Thomas Rhode Rayonex Biomedical GmbH, Lennestadt

#### 11:45 Uhr

11:00 Uhr

Die Bedeutung der kleinen Blutgefäße für schnellere Regeneration, mehr Energie, mehr Leistung und damit Lebensqualität! Vorstellung des neuen BEMER Premium-Set Evo! Jürgen Staub, Olympiamedailliengewinner BEMER Partner Ute Bredehorst, Norderstedt

#### 12:30 Uhr

Moderne Krampfadertherapie: schonend und hocheffektiv

PD Dr. med. Andreas Bayer, Venenzentrum Nord, Kiel

#### 13:15 Uhr

Volkskrankheit Rückenschmerz: Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

Dr. Rüdiger Busse, Leitender Arzt Sektion Wirbelsäule, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Helios Klinikum Schleswig

#### 14:00 Uhr

Inkontinenz und Blasenschrittmacher

N.N., Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Helios Klinikum Schleswig

#### 14:45 Uhr

Adipositas: Behandlung von starkem Übergewicht
Prof. Dr. Lars Ivo Partecke, Chefarzt der Klinik für Allgemein-,

Viszeral- und Thoraxchirurgie, Helios Klinikum Schleswig

#### 15:30 Uhr

Sensomotorics®- Beweglichkeit mit Leichtigkeit. Mit sanften Übungen einfach raus aus der Verspannung. Die Wohlfühlgeberin Andrea Fiß im TÖZ, Eckernförde

#### 16:15 Uhr

Gesund alt werden – wie geht das? – Was tun bei Abgeschlagenheit und Energielosigkeit?

Frank Dieffenbach, Präventionsreferent, Vitalstoffberater, Pharma Nord GmbH, Flensburg

#### 11:00 Uhr

Wiedersehen ohne Freude – innovative Behandlung von wiederkehrenden Krampfadern PD Dr. med. Andreas Bayer, Venenzentrum Nord, Kiel

#### 11:45 Uhr

Ballon im Bauch, wenn sich die Hauptschlagader weitet Remko von Harlem, Chefarzt der Klinik für Gefäßmedizin, Helios Klinikum Schleswig

#### 12:30 Uhr

Wenn das Gehirn einen Schlag bekommt – Moderne Therapien beim Schlaganfall

Prof. Dr. Frederick Palm, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Helios Klinikum Schleswig

#### 13:15 Uhr

Ernährung bei Krebs

Dr. Silke Bertram, Oberärztin und Psychoonkologin, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Helios Klinikum Schleswig

#### 14:00 Uhr

Schaufensterkrankheit – Diagnostik und Therapie, wenn es nicht mehr weitergeht

Remko von Harlem, Chefarzt der Klinik für Gefäßmedizin, Helios Klinikum Schleswig

#### 14:45 Uhr

Wissenswertes über Wasser:

Wie steht es um unser Leitungswasser wirklich? Welche Bedeutung haben Mineralien im Wasser? Was versteht man unter "lebendigen Wasser" und ist das wichtig?

Anja Freese, Praxis Anja Freese, Tangstedt

#### 15:30 Uhr

Woran erkennt man ein gutes Nahrungsergänzungsmittel mit hoher Bioverfügbarkeit? Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln Frank Dieffenbach, Präventionsreferent, Vitalstoffberater Pharma Nord GmbH, Flensburg



# Ihr Gesundheitspartner in der Schleiregion: Helios zu Gast in Eckernförde

Erfahren Sie mehr über unser Angebot und besuchen Sie das Helios Klinikum Schleswig bei den Gesundheitstagen Eckernförde!

- ✓ Vorträge und Demonstrationen
- PhysioFit
- ✓ am Sonntag: Schlaganfallrisiko-Test
- v und vieles mehr...



Mehr über uns: www.helios-gesundheit.de/ schleswig

Helios Klinikum Schleswig

## ÜBERSICHT ZUR MESSE

An zwei Tagen wird in der Stadthalle ECKERNFÖRDE Gesundheit zum Anfassen, Erfahren und Mitmachen praktiziert. Wege für einen aktiven, gesundheitserhaltenden Lebensstil werden genauso aufgezeigt wie die besten Therapiemöglichkeiten und Angebote für Pflege und Hilfe im Alltag. Unsere Aussteller, Vorführungen, diverse Stationen im Gesundheitsparcours und 16 Vorträge liefern

den Besuchern eine Menge Anregungen und Anlaufstellen für eine gesunde und aktive Lebensführung.

Sonntag von 10 - 15 Uhr:

Tag der Männergesundheit • kostenlose
Testosteronmessungen!

### **MESSETHEMEN**

- ► Gesundheit ► Prävention ► Alternative Heilmethoden
- ► Komplementäre Medizin ► Rehabilitation ► Anti-Aging
- ► Schönheit ► Wellness ► Mentale Gesundheit
- ► Meditation ► Sport ► Fitness ► Gesundheitssport
- ► Aktives Leben bis ins hohe Alter ► Soziale Absicherung
- Mobil auch mit Handica
- ► Entspannung ...

# KOSTENLOSE GESUNDHEITSCHECKS IM GEDÄCHTNISTRAININGSPARCOURS

Mitmachen lohnt sich – für Sie und Ihre Gesundheit!

Besuchen Sie verschiedene Stationen und lassen Sie sich kostenlos durchchecken:

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Merkfähigkeit
- Wortfindung
- Assoziatives und logisches Denken

Strukturieren

Urteilsfähigkeit

Denkflexibiliät

Fantasie und Kreativiät

► Weitere Informationen erhalten Sie an der Messeinformation.